



✓ ***La importancia de la motivación en el trabajo***

¿Qué es la motivación?

Es la fuerza que impulsa a una persona a realizar acciones o a persistir en ellas para lograr determinadas metas u objetivos.



Nuestra motivación puede ser por:

dinero, deseos de reconocimiento, respeto, realización personal, sentimiento de valía, sentirse útil, interactuar con los demás...

Factores emocionales que nos influyen...

Determinación, actitud positiva, autoconocimiento...

MOTIVACIÓN LABORAL



Es una **reacción positiva** de los trabajadores de una empresa



Mejora el **rendimiento** del empleado



Puede lograrse gracias a nueva maquinaria, incentivos o marketing



Es **beneficioso** tanto para el **trabajador** como para la **empresa**

LAS EMPRESAS PREFIEREN TRABAJADORES MOTIVADOS.

MOTIVACIÓN LABORAL

| Lo que SÍ Motiva | Lo que NO motiva |
|---|---|
|  |  |
| <ul style="list-style-type: none">Tener ResponsabilidadTener AutonomíaQue te ValorenSentirte EficazSer Aceptado por el equipo de trabajo.Tener Objetivos ClarosUn Buen Líder | <ul style="list-style-type: none">Que te Controlen todo el tiempoProblemas con las relaciones laboralesUna Jerarquía torpeBaja RemuneraciónEstar DesinformadoFalta de ConfianzaFalta de formación y Capacitación |

Necesitan un equipo humano:

Proactivo

Comprometido

Identificado con la empresa

Esto les garantiza:

Alto rendimiento y productividad.

Calidad de mejoría.



LA MOTIVACIÓN LABORAL CLAVE EN LA GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS

¿Qué puedo hacer para mejorar mi motivación?



- *Identifica qué está causando esa desmotivación*
- *Céntrate en lo que sí te gusta del trabajo*
- *Busca el apoyo de tus compañeros de trabajo*
- *Ponte retos diarios que te hagan sentirte realizado*
- *Compatibiliza los retos diarios con otros a medio plazo*
- *Aléjate de lo que te genera malestar y cambia tu actitud por una más proactiva*
- *Aprovecha el tiempo libre para elaborar un plan de salida*
- *Céntrate en otros aspectos de tu vida*